

BEZIEHUNGS-WEISE KOMMUNIKATION UND KONFLIKTE

„Man kann nicht nicht kommunizieren“ und „Der Konflikt ist der Verursacher jeglicher Entwicklung“ sind nur zwei von zahlreichen klaren Aussagen zu den Themen des Seminars „BEZIEHUNGS-WEISE“. Erfahren Sie auf spannende Art und Weise Wissenswertes über unsere Kommunikation und die dadurch entstehenden Herausforderungen. Mehr Verständnis für unsere Gesprächspartner und Beziehungen in allen Lebensbereichen erleichtert und bereichert den Umgang mit Mitmenschen.

WAS IST DAS ZIEL DIESES SEMINARS?

Anhand zahlreicher Übungen und Beispiele lernen Sie die verschiedenen Arten von Kommunikation und Konflikten kennen und verstehen. Betrachten wir Konflikte als das Aufeinanderprallen von Ideen – und nicht von Menschen – und jegliche Beziehung in unserem Leben kann sich zu einem respektvollen und empathischen Miteinander entwickeln. „Ein guter Redner ist nicht so viel wert wie ein guter Zuhörer“ als Basis für mehr Aufmerksamkeit, Feinfühligkeit und ein besseres Verstehen all unserer Wegbegleiter.

SEMINARINHALT:

- Kommunikation früher und heute
- Kommunikationsarten und menschliche Wahrnehmungen
- Konflikte erkennen – der Umgang und die Bewältigung
- Arten und Sinn von Konflikten
- Feedback
- Teambuilding und Rollen in Teams

TRAINERIN:	Andrea Sulzer
SEMINARORT:	gesamter deutschsprachiger Raum möglich
DAUER:	als 1- oder 2-Tages-Seminar buchbar
TEILNEHMER:	mind. 4 bis max. 15 Teilnehmer
ZIELGRUPPE:	Personen, die Menschen mögen und verstehen wollen; ihre Kommunikation betrachten und ggf. optimieren - sowie ihr Wissen über Konflikte erweitern möchten, um ihre Beziehungen (aller Art) optimal pflegen zu können.
INVESTITION:	Auf Anfrage



ANDREA SULZER

MENTAL- & BUSINESS-TRAINERIN
NLP-PRACTITIONER

ist seit 2013 mit ihrer Agentur „IN A TEAM“ als Outdoor-Trainerin & Eventmanagerin selbstständig tätig. Als begeisterte Bergsportlerin bringt sie all ihren Wegbegleitern die Schönheit ihrer Wahlheimat Schladming näher. Sei es beim Bergsteigen, bei Aerobic- und Smovey-Einheiten, beim Schneeschuhwandern oder mit Gruppen aller Art als Reiseleiterin und Organisatorin von Firmenevents und Rahmenprogrammen. Nach ihrer Mentaltrainer-Ausbildung im Jahr 2013 absolvierte sie eine 2-jährige Einzelausbildung zur Business-Trainerin, sowie den NLP-Practitioner. Als Trainerin ist sie seit 2015 im Seminar- & Coaching-Bereich im gesamten deutschsprachigen Raum für zahlreiche Unternehmen und Einzelpersonen tätig und hat im Jahr 2018 dafür eine eigene Linie mit dem Titel „AUS ZEIT LEBEN“ gegründet.



AUS ZEIT LEBEN
Schiefersteinweg 552/6
8970 Schladming
Mobil: +43 664 7510 5005

andrea@auszeitleben.at
www.auszeitleben.at
www.facebook.com/auszeitlebenat
www.instagram.com/aus_zeit_leben

AUS ZEIT LEBEN
BEWEGENDE SEMINARE UND TRAININGS