

COACHING TO GO – GE(H)SPRÄCHE

Die sogenannten „Ge(H)spräche“ (also „Coaching to go“) ermöglichen Dir nicht nur eine Begleitung bei Deinem Thema, sondern auch eine Begleitung beim Gehen, Wandern, Spazieren in unserer schönen Natur. Corona-technisch und auch sonst total „im grünen Bereich“ sozusagen.

Wir gehen gemeinsam und sprechen über Dinge, die Dich beWEGen – ich begleite Dich dabei, neuen Mut zu entdecken, andere Perspektiven zu erkennen, die Zuversicht wieder zu finden und unterstütze dich beim Wachsen (denn alles, was Dir passiert, ist eine Einladung zum Wachsen).

Die kräftigsten Bäume wachsen unter den schwierigsten Bedingungen, heißt es. Darum möchte ich Dir die Gelegenheit bieten, über Dich hinaus zu wachsen und neben mentaler „Bewegung“ auch etwas für den Körper zu tun. Wichtig dabei ist mir, dass alles für Dich angepasst ist – der Ort, der Weg, das Ziel, das Tempo und das Thema. In dem von Dir gewählten Rahmen fühle auch ich mich wohl – ich liebe die Natur, die Bewegung und meinen Beruf.

Nichts ist so beständig, wie die Veränderung – also versuchen wir gemeinsam ein Ge(H)spräch – denn wer neues wagt, dem wachsen Flügel!

Ich freue mich, wenn Du Dich bei mir meldest!



Foto: Indrich Fotografie